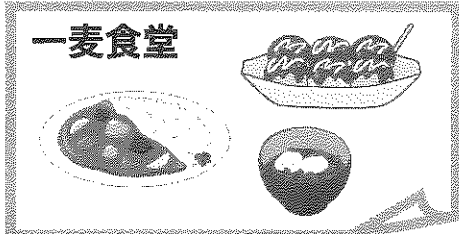


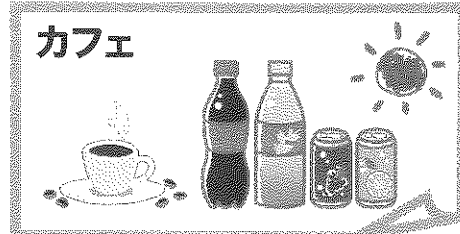
# — 麦ふれあいバザ —

11月23日(木)祝日

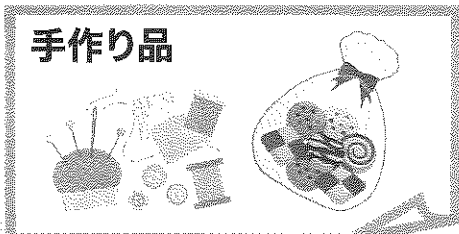
11:00~14:00



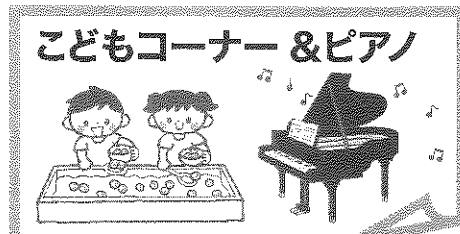
一麦食堂



カフェ



手作り品



こどもコーナー & ピアノ

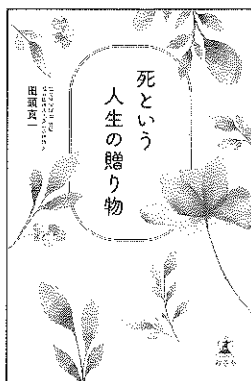
皆様のお越しをお待ちしております

## 良書紹介

### 「死という人生の贈り物」

田頭 真一著 幻冬舎

森田千代み



この本は、ある日突然、主人公が癌で余命6か月と命の期限を宣告されることから始まっていきます。この主人公は男性、75歳で、妻はすでに亡くなっており、自分はもう完治することはないと延命治療をしないことを決めます。その後、同居することになった孫、次男家族との暮らしの中で、カレンダーに一日ごとに「X」をつけていたの

された物は、すべて捨ててもらえばすみます。しかし、自分の心はそうはいきません。友人が「私は何のために生きてきたのかしら。子供を育て、仕事をし、家庭のことをして一生懸命生きてきたのに、なぜこんなに苦しんで死ぬの。」と言って亡くなりました。最近読んだ「妻の終活」という本の中で、妻は「死ぬのが怖い」と言っている場面がでてきます。

私たちは死んだらどうなるのでしょうか。どのように死にたいのでしょうか。真っ暗闇の何もない世界にいくのだろうかと恐れでいっぱいになることもあります。また、私たちは、生きている間に罪を犯します。どうしていいかわからないような罪もあります。それを解決できなければ穏やかな、平安な死はないのではないかと思いました。この主人公は自分が正しいと思う生き方を子供たちに押し付けていたことの許しを得て、和解し、洗礼を受けて亡くなりました。

私も死はいつやってくるかわかりませんが、物の終活だけでなく心の終活もしていきたいと思えます。

を「○」にかえ、「余命・残りの時間」ではなく新しい毎日があるという考え方に変わっていきます。

最近「終活」という言葉がよく聞かれます。自分の物を整理して、残された家族に迷惑をかけないようにするという事です。でも、本当の「終活」は物の整理をしていくことだけだろうかと考えさせられました。残

#### 【お知らせ】

田頭真一氏は12月2日(土)18:30 開演 阪神クリスマスフェスティバル (アミティ・ベイコムホール) で講演されます。詳しくは教会までお問い合わせください。

## Blessing Shower

「箱に入る身なれど」

今後 恵美子



「残り時間」という岩佐なおさんの詩の中に『父を箱に入れて、母を箱に入れて、やがて自分も箱に入るけれど…』という詩がある。かつての私はこの箱に入ることが怖く、生きる意味もわからず、心は不安定でした。30代半ばで一人のクリスチャンと親しくなりました。その方は心の内を聞いてくださり、しっかりと受け止めてくださいました。聖書の学びはチンプンカンプンでしたが、礼拝や集会にも加えていただき、多くのクリスチャンと出会わせていただきました。

その方達はいつも輝いておられ「イエス様が生きて働いておられる」ということに納得しました。信仰を持ったからこそ見える神様の深い愛と赦し。十字架のみ業を感謝する日々に変えられました。「死」に対しては、

「神は、実に、そのひとり子をお与えになったほどに世を愛された。それは御子を信じる者が、一人として滅びることなく、永遠のいのちを持つためである。」ヨハネの福音書3章16節

この聖書の言葉から平安が与えられ、箱に入る怖さからも解放され、高齢者になった今、恵みの一日一日をイエス様と共に歩ませていただいています。

## いつもとちがうポテトサラダ

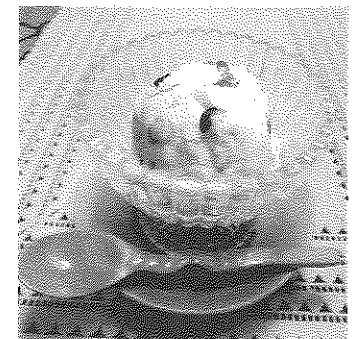
### 「いつもとちがうポテトサラダ」

#### ◆材料◆

- |          |                         |
|----------|-------------------------|
| A. ジャがいも | 中2個                     |
| ミックスピーズ  | 一袋約55g<br>(そのまま食べられるもの) |
| らっきょう    | 中4.5個                   |
| B. マヨネーズ | 大さじ3                    |
| (お好みの量)  |                         |
| 塩、胡椒     | 少々                      |

#### ◆作り方◆

- ① ジャがいもをレンジで加熱して(6分程度)あら熱がとれたら皮を剥きま
- ② ミックスピーズとらっきょうはあらみじん切りにします。
- ③ フリーザーバック(中サイズ)にAとマヨネーズを入れて手のひらで揉み潰します。
- ④ 塩、胡椒で味を整えて出来上がりです。



食パンにのせてとろけるチーズをかけて焼くと美味しいです!

by 社浦 恭子

## 希望のダイヤル

毎週メッセージが変わります

0798-20-9666

パソコン、スマホからYouTubeでも視聴できます。  
一麦西宮教会で検索してください