

秋のコンサート礼拝

# ～ チェロによる賛美とメッセージ ～

日時：2023年9月10日（日）10時30分

場所：活けるキリスト—麦西宮教会

入場無料（席上献金があります。）



チェロ演奏・お話：ペアンテ・ポーマン（伴奏：ルリ子・ポーマン）

ストックホルム王立音楽大学を首席で卒業後、西ドイツ国立 Folkwang 芸術大学大学院でポール・トウルトウリエ教授に、シベリウス・アカデミー大学院でアルト・ノラス教授に師事し首席で卒業する。1980年から2011年3月までの31年間、東京交響楽団の首席チェロ奏者を務め退職後、玉川大学芸術学部の非常勤講師として後進の指導にあたり2016年3月に退職。現在はソロや室内楽、客演首席チェロ奏者としての演奏活動を行なう一方、チャペルコンサートをはじめとする宣教の働きにも携わっている。写真家でもあり数々の賞を受賞しており全日本山岳写真協会の会員でもある。

プログラム

バッハ作曲：コラール「我、心から汝を呼ぶ」

サン・サーンス作曲：白鳥

その他

（駐車スペースが限られますので、近隣のコインパーキング等をご利用ください）

## トピックス

## 野の花を愛でる

Vol.8 「ローズマリー」

こんにちは！私はローズマリー。皆さんには公園や花壇で、もさもさと私が生えている姿をみかけてもらっているでしょうか？ 私たちハーブの葉っぱが匂うのはね、虫や動物に食べられないためなんです。でも、私は匂いを知ろうと人が触ってくれるのが大好き。こんにちは、って挨拶して下さってるみたいでね。だから触ってくれる人には匂いをお届けしますよ。いい匂いだね、オェッキついな、いろんな感想がありますけどね、オホホホ。

ところで私、人間の皆さんにお聞きしたいんですが…人を愛する・好きになるのは良いことですよね？なのに、私は誰か人間のことを好きになると、自分の気持ち・本音を話したらどうなるか怖くなる事があるので！誰かに見てもらいたかったり、いい匂いだねって褒めてもらいたかったりして頑張ってしまうと、自分の意思が何処にあるのか・どうしたいのか…わからなくなってしまうんです。でもまあ、私は草ですからこちらの声は皆さんには聞こえないと思いますが、心の中心に何を置かって大事だなんて、匂い出す日々の内に気がつきました。

人間の皆さんも、心の中心が評価とか人とか変わってしまうものだとしんどいですよね。でも、神様はずっと変わらない愛で私のこと大好きなんですよ。それで私は安心してます。その神様から神様を愛してね、自分も愛してね、自分と同じくらいあなたの周りの人も愛してねと言われるので、今日も皆さんに向けて匂いますよ。はい、どうぞ！

イエスは答えられた。「第一の戒めはこれです。『聞け、イスラエルよ。主は私たちの神。主は唯一である。あなたは心を尽くし、いのちを尽くし、知性を尽くし、力を尽くして、あなたの神、主を愛しなさい。』第二の戒めはこれです。『あなたの隣人を自分自身のように愛しなさい。』これらよりも重要な命令は、ほかにありません。」

マルコの福音書 12:29-31

ローズマリー：シソ科、花期は10月～5月

（文・北原満里恵 画・麻埜和夫）

# Blessing Shower

## 「私の若草物語」

鶴岡 貴依



昨年夏、4番目の娘が生まれ、私は四姉妹の母となりました。毎日バタバタと過ぎていますが、子ども達との日々はこれ程知恵と忍耐がいることだとは想像もできませんでした。子ども達と接する度に自分の小ささに気付かされます。言いたくもないような言葉を言ってしまう、行動を取ってしまったら…

子育てをしていると、「どうしてこんな事が」「本当はこうしたいのに」等、自分を責める思いが次から次へと湧いてくることがあります。しかしこんな私でも神様は愛してくださり、見捨てないでいてくださいます。こんな愛のない自分の為に十字架にかかって死んでくださったイエス様が、私を愛して下さっている。その愛に立ち返ることで、神様の愛で子ども達に接することができます。

「私たちは自分たちに対する神の愛を知り、また信じています。神は愛です。愛のうちにとどまる人は神のうちにとどまり、神もその人のうちにとどまっておられます。」

（ヨハネの手紙第一4章16節）

同時に、子ども達の存在を通して、神様の素晴らしさを感じています。同じ親から生まれても一人ひとり全く違う存在です。性格も顔も（よく似ていますが、笑）。それぞれに素晴らしい賜物が与えられ、感心させられることもしばしばです。

こんなに素晴らしい子ども達を与えて下さった神様に感謝し、まだまだこれから始まったばかりの子育てを楽しみたいと思います。

## くつきんこーな

### ◆材料◆

ゴーヤ	1キロ
砂糖	250g
醤油	150cc
酢	100cc
お酒	少々
刻み昆布	10g
花かつお	適宜
すりごま	適宜

## 「ゴーヤの佃煮」

### ◆作り方◆

- ① ゴーヤを、5～7mmに切り、さっと茹でて、水切りしておく。刻み昆布は少し水につけて水切りする。
- ② 分量の調味料と刻み昆布を煮立てた中に、ゴーヤを入れてひと煮立ちさせる。花かつおとゴマは、火を止めてから入れる。



たくさん作って小分けにし、冷凍しておくくと便利です。

## 希望のダイヤル

毎週メッセージが変わります

0798-20-9666

パソコン、スマホからYouTubeでも視聴できます。一麦西宮教会で検索してください

by じゅんこばあば