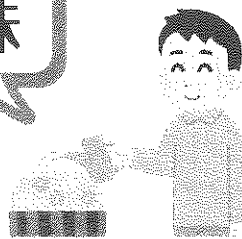


## 牧師の趣味



### 「花を育てる」

牧師 鶴岡 徹也

私は今40歳ですが、今まで植物にはあまり興味を持ってきませんでした。春になると満開の桜を見てきれいだと思う程度のものでした。ある日、娘が小学校から持って帰ってきたミニトマトの鉢と一緒に水やりをして育てたことがありました。どんどん育っていき、きれいなミニトマトがなったのです。その後、ホームセンターに行った時にいくつかお花を買って庭に植えてみました。そのようなことをきっかけに、自然と少しずつ植物に興味を湧いてきたのです。最初は失敗から学ぶこと

ばかりでした。肥料を土と混ぜて土を元気にすること。花によって水やりの周期が違うことなどなど。

聖書には「野の花がどうして育つのか、よく考えなさい(マタイ6:28)」とあります。花を育ててみると見えてくる世界がありますね。神様は今もそれぞれの花に命を与え、きれいな彩りをされて、私たちがお世話をしていない間にも少しずつ確かに成長させてくださっています。とは言えまだまだ初心者ですので、皆さんとお花の話ができればと願っています。

# Blessing Shower

「ザアカイさんのように」 渡辺 和恵

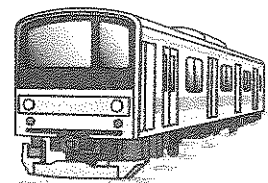


私は小学校3年生の時から、この一麦西宮教会の教会学校で育てていただきました。聖書のお話を、先生方が紙芝居やペープサート、身振り手振りを交えて、一生懸命に語ってくださったことを、今でもよく覚えています。聖書の登場人物で特に印象的だったザアカイさんやヨナさん、ヨハネやロト、モーセもアブラハムも、まるで近所に住んでいる人かのように思っていて聞いていました。たくさんの先生方に祈っていただき、神様の御愛を教えていただいたことを、本当に感謝しています。

結婚して住まいは遠くなりましたが、ずっと実家に帰るような気持ちで毎週西宮に通っています。2人の子供たちも同じように教会学校で可愛がっていただき、祈っていただき、この春大学を卒業してそれぞれ巣立っていきました。病気や怪我、転校や受験、反抗期にどうしようもない時も、先生方や教会学校のママ友と一緒に祈っていただき、神様の守りを信じていることが出来て、本当に感謝でいっぱいです。

イエス様が今日泊まりに来ると言ったら、どうしよう…と、子供の頃は自分の小さいお家を心配していましたが、今は片づいてなくても来てください！と、いつでもお迎えできます。何にも変えられない神様の平安がありますから。

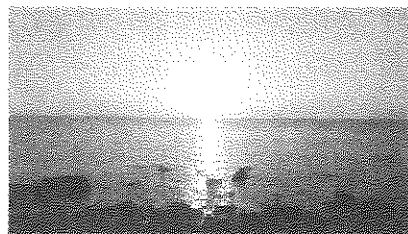
「主は私の羊飼いです。私は乏しいことはありません。主は私を緑の牧場に付させ、憩いのみぎわに伴われます。主は私のたましいを生き返らせ、御名のゆえに私を義の道に導かれます。」 詩篇23篇1~3節



## おすすめ 鉄道の旅

Vol.6

「JR五能線」 内藤真也



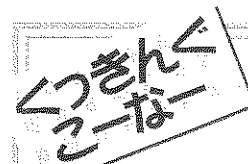
関西の人って東北に遊びに行く人少ないですよ…東北行くぐらいなら北海道まで行くわ…、そんな声をよく耳にします。が！しかし！東北だって色々楽しいところあるんですよ！！ってことで今回は青森県の五能線を紹介しします。

出発は弘前駅。春は弘前公園の桜を目当てに多くの観光客が訪れ、世界遺産である白神山地へのバスも発着する観光の拠点です。青森といえばりんごやねぶた祭が真っ先に浮かびますが、多彩な郷土料理や津軽三味線も忘れてはいけません。大きなホタテが目印の「貝焼き味噌」や、野菜をふんだんに用いた「けの汁」をほう張りながら、力強い津軽三味線の音色に耳を傾ければ、もはや身も心も津軽人です笑

話を五能線に戻して出発しましょう。せっかく

なので観光列車「リゾートしらかみ」で行きましょうか。途中、真冬のストーブ列車が有名な津軽鉄道への乗換駅、五所川原や、大きな土偶の駅舎が有名な木造などを通り、日本海に沿って走っていきます。車内では津軽三味線の演奏や津軽弁の語り部実演が行われるほか、千畳敷駅では数分間停車して海辺を散策できるなど、長時間乗っていても飽きないプログラムが用意されています！そしてこの路線のハイライトはやはり、日本海に沈む夕日でしょう。季節や乗車する列車の時間帯にもよりますが、これは本当に絶景以外の言葉がありません！

ほらね、青森県の北部、津軽地方だけでも、スペースに収まりきれないくらいの魅力があるんです！皆さんも一度、東北は青森県を旅してみたいかがでしょうか？



## 「簡単水菜サラダ」

### ◆ 材料 ◆

水菜	1袋
ちくわ	2~3本
塩昆布	大さじ1
ゴマ油	大さじ1
ゴマ	適量

### ◆ 作り方 ◆

- ① 水菜を洗って水を切り、3~5センチの食べやすいサイズに切る。
- ② ちくわは斜めに薄切りする。
- ③ ①と②をボールに入れ、塩昆布、ゴマ油を入れて和え、ゴマを適宜振りかける。



## 希望のダイヤル

毎週メッセージが変わります

0798-20-9666

パソコン、スマホからYouTubeでも視聴できます、一麦西宮教会で検索してください

by Ai Uemura