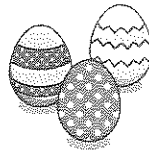


## トピックス

# 「復活節（イースター）とは？」



近年、日本でもイースターの知名度があがってきました。イースターといえば、イースターエッグやイースターバニーなどをかたどった美しい菓子や飾り物を思い出されるかもしれませんが、イースターはアングロサクソンの春の女神の名前から由来していて、もともとキリスト教とは直接関係ありませんでしたが、キリストの復活を祝う時期と春の女神イースターの祭の時期が重なることや、卵は生命、うさぎは多産を意味するところから、復活節とイースターが習合したのだと言われています。また移動祝祭日で、春分の日後の最初の満月の次の日曜日に祝います。(今年は4月9日)

実は、クリスチャンにとって、復活節(イースター)は最も大切な記念日であります。なぜならキリストの復活は「もしキリストがよみがえらなかったとしたら、あなたがたの信仰は空しく、

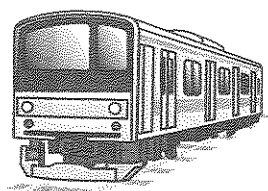
あなたがたは今なお自分の罪の中にいます。」(コリント人への手紙第一15章17節)とパウロが言っているように、イエス・キリストの福音の核心だからです。

キリストは全人類の罪のために、十字架で死なれ、死に打ち勝って三日目に復活しました。それだけでなく、キリストを救い主として信じる人も、キリストの死と復活にあずかり、永遠のいのちが与えられると約束されています。

つまりキリストの復活は、信じる全ての人を罪と死から解放し、この世のあらゆる試練に勝利する力なのです。

ですから、クリスチャンは復活節(イースター)をクリスマスと同様に、最も大切な記念日としてお祝いをしています。

(文・古森 薫)



## おすすめ 鉄道の旅

Vol.6

「JR呉線」 内藤真也



突然ですが皆さんのお気に入りの観光地はどこでしょうか？ 私のお気に入りには穏やかな海が広がる瀬戸内海です！今回はそんな瀬戸内海を楽しむ鉄道の旅をご紹介します。

関西からはまず、岡山を経て尾道へ。瀬戸内エリアの代表的観光スポット且つ私の推しスポットです(笑)。ロープウェイで山上からの景色を楽しむもよし、波風の心地よい運河沿いを歩くもよし、尾道ラーメンで腹を満たすもよし、レンタサイクルでしまなみ海道へ発つもよし……。楽しみ方は十人十色です。が、尾道だけでは鉄道の旅にはなりませんので少し足を延ばしましょう。尾道にほど近い三原駅から呉線に乗り換えます。おっと、列車に乗り込む前に瀬戸内レモンのおやつでも買っておきましょうか(笑)。この呉線、瀬戸

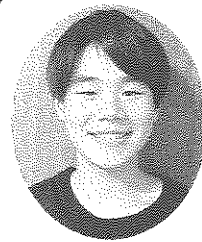
内海の魅力である多島美を車窓から楽しめる路線なのです。広い海に大小様々な島々が顔を出している光景はいつまでも見続けられます。2020年10月にはリニューアルされた観光列車「etSETOra(エトセトラ)」がデビューし、旅をさらに盛り上げてくれます。途中にある呉は、かつて軍港として栄えた造船の街。観光名所である大和ミュージアムでは、かつて世界最大とも言われた戦艦大和の歴史を学ぶことができます。

呉を出て西へ進むと広島駅に到着。さらに西へ進めばこれまた瀬戸内海の有名観光地である日本三景の一つ、宮島へ……。とまあ、瀬戸内海の魅力を挙げるときりがないので今回はこの辺で(笑) みなさんもぜひ鉄道の旅で瀬戸内海を楽しんでくださいね！

# Blessing Shower

## 「神様ありがとう！」

川内 直人



僕は幼い頃から教会学校に通い、多くの友達と共に神様の話を聞いていました。しかし、中学、高校は部活の関係で教会に通う頻度が激減しました。中学入学時、特に入りたい部活もなく、元々ドラムを習っていたという簡単な理由で吹奏楽部に入部しましたが、今では神様が僕に用意してくださったものであると確信しています。

6年間吹奏楽に打ち込み、様々な経験をしましたが、その中でも高校1年生の冬に行われたアンサンブルコンテストが心に残っています。

僕が所属するパーカッションは打楽器8重奏として出場しました。メンバーの中には教会学校の仲間が2人いて、神様の導きを感じました。地区、兵庫県、関西大会を経て、念願の全国大会に出場することができましたが、全国行きを決めるまでに本当に様々な苦労がありました。メンバー間の問題や、演奏面での挫折、大会が近づくにつれて「もう終わりかもしれない」という感情が起こり、多くの場面で挫けそうになりました。そんな時、よく教会で聞いた「恐れるな。わたしはあなたとともにいる。たじろぐな。わたしがあなたの神だから。」(イザヤ書41章10節)という聖書の言葉が思い浮かびました。そして、気づきました。教会に行くことが少なくなったこんな僕にも神様は寄り添い力をくれると。そして、僕は日々祈り、神様の導きを受けながら全国大会まで行くことができました。

最後に、中高6年間こんなにも充実した部活生活を送ることができ、さらに今、賛美チームのメンバーとしてご奉仕できることに神様の導きと思い感謝でいっぱいです。神様ありがとう！

## くつきんぐ こーなー

### 「目に良い和え物」

#### ◆材料◆ (2人前)

やっこネギ(青ねぎ)	50g
にんじん	70g
ごま	大さじ2
酢	大さじ2
和風顆粒だし	小さじ1/2
砂糖	小さじ1
塩昆布	15g

#### ◆作り方◆

- ① ネギを小口切りにする。
- ② にんじんを千切りにする。
- ③ 別容器に調味料を入れ混ぜ合わせる。
- ④ 一つの器に、1,2を入れ、合わせた調味料を入れて、ごまと塩昆布を共に混ぜ合わせて完成。



\* 塩分の気になる方は、減塩塩昆布を使用されることをお勧めします。

### 希望のダイヤル

毎週メッセージが変わります

0798-20-9666

パソコン・スマホからYouTubeでも視聴できます。  
一麦西宮教会で検索してください

by K.K